

Cenik in urnik

Program zajema:

- vpisnino v SokolFit (letna vpisnina),
- mesečno karto za fitnes in aerobiko (velja 30 dni od dneva pristopa),
- individualen jedilnik (ki se sprti dopolnjuje) in program treninga,
- treningi z osebnim trenerjem,
- 24-urna dosegljivost trenerja.

Cene:

| Program | trajanje | treningi v fitnesu | treningi v aerobiki | cena |
|------------|----------|--------------------|---------------------|-------|
| HOTS MIKRO | 30 dni | 8 | 8 | 199 € |
| HOTS MEZO | 90 dni | 24 | 24 | 535 € |
| HOTS MAKRO | 180 dni | 48 | 48 | 990 € |

Dodatni popusti:

Ob vpisu vašega prijatelja ali prijateljice v HOTS program vam priznamo dodatni popust!
(ob vpisu naj navede preko koga se vpisuje)

- ob vplačilu MIKRO programa, vam priznamo enkratni **10% popust** na vašo katerokoli karto
- ob vplačilu MEZO programa, vam priznamo enkratni **20% popust** na vašo katerokoli karto
- ob vplačilu MAKRO programa, vam priznamo enkratni **30% popust** na vašo katerokoli karto

Urniki:

Programi se izvajajo na lokacijah SokolVič (Koprska 72, Vič), SokolStožice (Dunajska 109, Bežigrad) in SokolTivoli (Celovška 25, Šiška\Center), vse v Ljubljani.

SokolVič

- skupina A pon, četrtek ob 6.30 v fitnesu, torek in petek ob 6.30 v aerobiki
- skupina B pon, četrtek ob 6.30 v aerobiki, torek in petek ob 6.30 v fitnesu
- skupina C pon, četrtek ob 15.00 v fitnesu, torek in petek ob 15.00 v aerobiki
- skupina D pon, četrtek ob 15.00 v aerobiki, torek in petek ob 15.00 v fitnesu

SokolStožice

- skupina A pon, četrtek ob 7.00 v fitnesu, torek in petek ob 7.00 v aerobiki
- skupina B pon, četrtek ob 7.00 v aerobiki, torek in petek ob 7.00 v fitnesu
- skupina C pon, četrtek ob 15.30 v fitnesu, torek in petek ob 15.30 v aerobiki
- skupina D pon, četrtek ob 15.30 v aerobiki, torek in petek ob 15.30 v fitnesu

SokolTivoli

- skupina A pon, četrtek ob 6.30 v fitnesu, torek in petek ob 6.30 v aerobiki
- skupina B pon, četrtek ob 6.30 v aerobiki, torek in petek ob 6.30 v fitnesu
- skupina C pon, četrtek ob 16.30 v fitnesu, torek in petek ob 16.30 v aerobiki
- skupina D pon, četrtek ob 16.30 v aerobiki, torek in petek ob 16.30 v fitnesu

Programi se bodo izvajali, če je v skupino prijavljeno vsaj 5 članov.

Urniki in cenik veljata od 1.3.2008 in veljata do preklica.

Odsotnost zaradi bolezni se upošteva samo ob predložitvi ustreznega zdravniškega potrdila.

Potrebno je upoštevati pravilnike studiev, vadba se izvaja na lastno odgovornost!